



fährmannblenke



# Existenzielle Coaching-Ausbildung für Führungskräfte und Unternehmer:innen





# Was ist existenzielles Coaching?

**Existenzielles Coaching ist ein tiefgehender Coaching-Ansatz, der sich an der Existenzanalyse orientiert und sich durch eine besondere Haltung und Methodik auszeichnet. Existenzielles Coaching versteht sich nicht als bloße Technik, sondern als eine Haltung, die dazu beiträgt, Menschen bei ihrer Selbstentwicklung zu begleiten.**

Im Coachingprozess werden nicht vordefinierte Lösungen angeboten, sondern der Coachee wird in seiner eigenen Wahrnehmung unterstützt und dabei begleitet, seine eigene Antwort auf die Herausforderungen des Lebens zu finden.

Für Führungskräfte und Unternehmer:innen bedeutet dies eine bewusste und reflektierte Herangehensweise an Entscheidungen, Beziehungen und Verantwortlichkeiten. Authentische und wertorientierte Führung basiert nicht auf vorgegebenen Techniken, sondern auf einer Haltung der wachen und offenen Begegnung.

## Was macht existenzielles Coaching so besonders?

- **Phänomenologische Haltung:** Die Arbeit im Coaching geschieht nicht technikorientiert, sondern basiert auf einem offenen Erkunden dessen, was im Raum steht.
- **Resonanz als Kern:** Die coachende Person ist nicht nur Begleiter, sondern bringt seine eigene Wahrnehmung aktiv in den Prozess ein.
- **Tiefgehende Erkenntnisse und Zugang zum Wesentlichen:** Existenzielles Coaching bringt Menschen an einen Punkt, an dem sich etwas Wesentliches ereignet, Neues entsteht und nachhaltige Veränderung beginnt.
- **Verantwortung und Authentizität:** Führungskräfte lernen, bewusste Entscheidungen zu treffen und können ihre Mitarbeitenden ermächtigen, eigenständig Entscheidungen zu treffen.

### Existenzielles Coaching setzt sich mit den vier Grundmotivationen der Existenzanalyse auseinander

#### 1. Sich der Realität stellen

Die Bereitschaft, die Welt und die Realität anzusehen und sich den Herausforderungen zu stellen

#### 2. Sich dem Leben zuwenden

Offene Begegnung mit anderen Menschen und sich selbst

#### 3. Das ganz Eigene leben

Authentizität und das eigene Gewissen wahrnehmen, um das Richtige zu tun

#### 4. Sinnvolles beitragen

Die positive Gestaltung des eigenen Lebens und die Verantwortung für das eigene Handeln





# Spezifische Methoden des existenziellen Coachings

## Das existenzielle Menschenbild von Viktor Frankl

Frankls kopernikanische Wende bedeutet: statt vom Leben die Erfüllung unserer Wünsche zu erwarten, sich vom Leben anfragen zu lassen und zu erkennen, wozu uns das Leben auffordert – um dann die eigene stimmige Antwort zu finden.

Diese existenzielle Haltung bedeutet, offen zu bleiben und das Leben unter den gegebenen Bedingungen bestmöglich zu gestalten.

## Das Strukturmodell der Existenzanalyse

Das Modell wurde von Alfred Längle auf Basis der Logotherapie Viktor Frankls entwickelt. Als wissenschaftlich fundiertes Modell beschreibt es das Wesen menschlicher Existenz und macht vermeintlich unlogische Verhaltensweisen nachvollziehbar. Besonders im existenziellen Coaching erweist es sich als wertvolles Instrument, um Blockaden zu erkennen und Menschen dabei zu unterstützen, neue, eigene Lösungswege zu finden, wenn sie in ihrem Leben nicht weiterkommen.

## Die Phänomenologie

Haltung basiert auf einer Offenheit für das, was sich im Prozess zeigt und dient zur Erforschung des Verborgenen. Durch intuitive, nicht-technische Gesprächsführung rückt das Wesentliche, nicht unmittelbar Wahrnehmbare in den Fokus.

Diese explorative Herangehensweise dient als Grundlage für das existenzielle Arbeiten.

## Die Kernprozesse des existenziellen Coachings

Der Prozess folgt einem natürlichen Entscheidungsweg: vom Erfassen der faktischen Situation über das fühlende Begreifen des Wesentlichen bis zum gewissensgeprüften, sinnvollen Handeln.

Dieser praxisorientierte Ansatz konzentriert sich auf das grundlegende Verständnis jeder Phase, wobei technische Aspekte bewusst in den Hintergrund treten.



Existenzielles Coaching  
als Teilnehmender  
oder Beobachtender  
live erleben?  
[Hier anmelden.](#)



Eine neu aufgekommene Frage kann als stimmiger wahrgenommen werden als ein guter Rat oder eine zu schnelle Tat. Leben ist ständiges Antwort geben und damit ein andauernder Prozess.



# Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

**Existenzielles Coaching ist ein Deep-Dive-Mind-Set für Business- und Life-Coaching. Und Führung ist mehr als ein Titel – sie ist eine innere Haltung, die aus persönlicher Reife, Mut und echter Verbundenheit mit Menschen entsteht.**

Die Ausbildung richtet sich an diejenigen, die über Fachkompetenz hinausgehen und verstehen wollen, was Menschen in der Tiefe bewegt, und die bereit sind, sich wirklich mit sich selbst auseinanderzusetzen. Wer andere Menschen begleiten will, muss sich selbst gut kennen.

## **Erfahrene Führungskräfte, Unternehmer:innen, coachende Personen und Berater:innen,**

- die ihre Mitarbeitenden zu selbstorganisierten und verantwortungsbewussten Teammitgliedern entwickeln wollen.
- die die Motivation und Bindung ihrer Teams nachhaltig steigern möchten.
- die Konflikte konstruktiv lösen und eine wertschätzende Kommunikation etablieren wollen.
- die tiefergehende Coaching-Kompetenzen entwickeln möchten, um mit komplexen Herausforderungen besser umzugehen.
- die eine innere Haltung entwickeln wollen, die zu echter Authentizität und stimmigem Handeln führt.

## **Methodik der Ausbildung**

- Theoretischer Input kombiniert mit praxisnaher Anwendung
- Live-Coachings und Übungen
- Selbstreflexion und Feedbackprozesse
- Teaching und Fallstudien mit direktem Bezug zur Unternehmensführung

## **Die drei Elemente der existenziellen Coaching-Kompetenz**

### **1. Fundiertes Fachwissen**

Philosophisch-psychologisches Wissen auf Basis der Existenzanalyse, Verständnis über das Zusammenspiel von Körper, Psyche und Geist

### **2. Innere Haltung**

Phänomenologische Grundhaltung, echte Begegnung auf Augenhöhe, Offenheit für den individuellen Prozess des Coachees

### **3. Hohe Prozesskompetenz**

Die Fähigkeit Situationen zu erfassen, wirksam zu intervenieren und im Prozess jederzeit zu wissen, wo man steht und was man aus welchem Grund tut



Annette Fährmann und Jürgen Blenke haben das weltweit erste Institut für existenzielles Coaching gegründet. Sie wollen das geistige Erbe Viktor Frankls und seine Weiterentwicklung durch Alfred Längle – die Existenzanalyse – bekannter machen und praktisch anwendbar lehren.



### Jürgen Blenke

**Ehemals Vorstand der Walser Raiffeisenbank. Betriebswirt, Berater und Coach: Unternehmensberatung und Krisenmanagement. Jürgen begleitet Menschen in ihren konkreten Lebensprojekten.**

#### Kernkompetenzen

Unternehmensnachfolge • existenzielle Unternehmensberatung • Kriseninterventionen • Kulturentwicklung in Unternehmen • Unternehmer-Coaching • Executive Coaching • Vorbereitung und Begleitung schwieriger Bankgespräche • externe CFO-Funktion für kleine Unternehmen

Jürgen überzeugt durch seine Vielseitigkeit: Verständnis für unternehmerische Notwendigkeiten und seinen Blick für die Menschen darin. **BWL meets Psychology.**

### Annette Fährmann

**Coach, Trainerin, Organisationsberatung und Führungskräfteentwicklung – im Erstberuf Ingenieurin für physikalische Technik.**

**Annette begleitet Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung seit über 25 Jahren.**

#### Kernkompetenzen

Existenzielles Coaching • systemische Beratung • Aufstellungsarbeit • körperorientierte Traumatherapie (Somatic Experiencing) • spirituelle Praxis • energetische Verfahren • Hypnotherapie • provokative Therapie

Annette überzeugt durch ihre Professionalität gepaart mit echter Menschlichkeit und Zugewandtheit. In ihren Aus- und Fortbildungen geht es um Reifungsprozesse und Weisheitsgewinn und um echte Methodenkompetenz.





# Das Ausbildungsprogramm 8 + 1 Zertifizierungs-Module

## Modul 1

### **Sich der Realität stellen – Erste Grundmotivation**

Dieses Modul vermittelt die Grundlagen des existenziellen Coachings und des Struktumodells, sowie die Bedeutung der ersten Grundmotivation – sich der Realität zu stellen. Es geht darum, die Realitätswahrnehmung zu schärfen und ein gesundes Vertrauen in sich und die Umwelt zu entwickeln. Führungskräfte lernen, die Tatsachen anzusehen und Herausforderungen vertrauensvoll und mutig zu begegnen.

## Modul 4

### **Sinnvolles beitragen – Vierte Grundmotivation**

Dieses Modul thematisiert die vierte Grundmotivation – das Streben nach Sinn und die Fähigkeit, etwas Gutes zur Gemeinschaft beizutragen. Führungskräfte lernen, wie sie durch sinnorientiertes Handeln eine wertebasierte Organisation fördern können. Es wird aufgezeigt, wie authentische Entscheidungen und Verantwortung zu nachhaltigem Erfolg und persönlicher Erfüllung führen.

## Modul 7

### **Verstehen und innere Stellungnahme**

Dieses Modul behandelt das tiefere Verstehen innerer Zusammenhänge und die Fähigkeit, daraus Stellung zu beziehen. Führungskräfte lernen, ihre eigenen Reaktionen zu reflektieren und bewusste Entscheidungen zu treffen. Dies stärkt Reflexionsfähigkeit, Klarheit und die Fähigkeit, tragfähige Entscheidungen zu treffen.

## Modul 2

### **Sich dem Leben zuwenden – Zweite Grundmotivation**

Dieses Modul widmet sich der zweiten Grundmotivation – dem Zugewandtsein zum Leben. Es geht um die Wichtigkeit von Empathie, Beziehungen und emotionaler Wahrnehmung in Coaching- und Führungssituationen. Führungskräfte verstehen die Bedeutung von Emotionen und Werten, und wie sie zu Lebendigkeit und einer positiven Arbeitsatmosphäre beitragen.

## Modul 5

### **Situationsanalyse und Zuhören**

Dieses Modul widmet sich dem Prozessmodell. Es vermittelt die Grundlagen der Situationsanalyse und die essenzielle Kompetenz des Zuhörens. Führungskräfte lernen, durch gezieltes Heraushören und die Offenheit, Verstehen und Klarheit in Gesprächen zu fördern. Dies trägt zu einer konstruktiven und wertschätzenden Kommunikationskultur in Organisationen bei.

## Modul 8

### **Entschiedenheit und Umsetzung**

Dieses Modul behandelt die Entwicklung des Willens und die Umsetzung von Entscheidungen in der Praxis. Führungskräfte lernen, wie Entschiedenheit entsteht und die Umsetzung mit innerer Zustimmung gelingt. Es geht darum getroffene Entscheidungen in die Umsetzung zu bringen und Mitarbeitende zu befähigen, die Notwendigkeit und Sinnhaftigkeit der Massnahmen zu erkennen.

## Modul 3

### **Das ganz Eigene leben – Dritte Grundmotivation**

Dieses Modul behandelt die dritte Grundmotivation – authentisch und stimmig zu leben und seinen Standpunkt zu vertreten. Führungskräfte lernen, das Richtige zu tun und eine gerechte sowie wertschätzende Unternehmenskultur zu fördern. Persönliche Reflexion und Feedbackprozesse helfen dabei, innere Klarheit und Entscheidungsfähigkeit zu stärken.

## Modul 6

### **Erkunden des inneren Erlebens**

Dieses Modul vertieft das Erkunden des inneren Erlebens und die Bedeutung von Emotionen im Coaching-Prozess. Führungskräfte lernen, ihre eigenen Gefühle und die ihrer Mitarbeitenden besser zu verstehen und damit bewusster umzugehen. Dies fördert emotionale Intelligenz und verbessert die zwischenmenschliche Kommunikation in Organisationen.

## Zertifizierung

### **Zweitägiges Praxismodul**

Die Zertifizierung innerhalb der Coaching-Ausbildung findet in einem zweitägigen Praxismodul statt. Jede:r führt ein Coaching-Gespräch innerhalb der Gruppe, gefolgt von einer vertiefenden Analyse. Der Fokus liegt auf Coaching-Haltung, Methodenkompetenz und im Coaching-Prozess jederzeit zu wissen, was man aus welchem Grund tut (Prozesskompetenz).





## Details zur Durchführung

### Ausbildungsgebühr und Zahlungsmodalitäten

- Die Ausbildung ist nur komplett buchbar.
- Die Gebühr beträgt 12.400 CHF exkl. MwSt zahlbar in zwei Raten jeweils vor Modul 1 und Modul 5.
- In diesem Beitrag sind enthalten: Seminargebühren, Flipchart-Protokolle, Teilnehmerunterlagen und Getränke.
- Nicht enthalten sind Kosten für Hotelunterkunft und Verpflegung.

### Ausbildungstermine

#### Durchführungsstart Juni 2025

##### 2025

**Modul 1:** So, 8. – Di, 10. Juni

**Modul 2:** So, 24. – Di, 26. August

**Modul 3:** So, 12. – Di, 14. Oktober

**Modul 4:** So, 30. November – 2. Dezember

##### 2026

**Modul 5:** So, 1. – Di, 3. Februar

**Modul 6:** So, 22. – Di, 24. Februar

**Modul 7:** So, 12. – Di, 14. April

**Modul 8:** So, 3. – Di, 5. Mai

#### Zertifizierung

Mo, 8. und Di, 9. Juni 2026

#### Durchführungsstart Oktober 2025

##### 2025

**Modul 1:** So, 12. – Di, 14. Oktober

**Modul 2:** So, 30. November – Di, 2. Dezember

##### 2026

**Modul 3:** So, 1. – Di, 3. Februar

**Modul 4:** So, 22. – Di, 24. Februar

**Modul 5:** So, 12. – Di, 14. April

**Modul 6:** So, 3. – Di, 5. Mai

**Modul 7:** So, 14. – Di, 16. Juni

**Modul 8:** So, 12. – Di, 14. Juli

#### Zertifizierung

Mo, 7. und Di, 8. September 2026

### Teilnahmebedingungen

- Persönliches Vorgespräch (per Zoom oder telefonisch)
- Bereitschaft sich in persönliche Prozesse einzulassen
- Bereitschaft für echte und achtsame Begegnung



#### Bei 9 Anmeldungen

bis 30. April 2025 startet

die Ausbildung im Juni 2025.

Werden erst danach

9 Anmeldungen erreicht,

startet die Ausbildung im

Oktober 2025.

#### Uhrzeiten

So, Mo: jeweils 10-18 Uhr

Di: 9-17 Uhr

### Veranstaltungsort

Die acht Präsenzmodule und die Zertifizierung finden im [Untervogthaus in Männedorf am Zürichsee](#) statt. Der ruhige Ort ermöglicht den Teilnehmenden, sich vom Alltag zu lösen und sich auf Reflexion und persönliche Weiterentwicklung zu konzentrieren. Männedorf ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln bestens zu erreichen.

Die Teilnehmenden buchen ihre Unterkunft – sofern notwendig – selbst. Für das Mittag- und Abendessen stehen Restaurants, Cafés und Supermärkte in der Umgebung zur Verfügung.



„Man sollte nie so viel zu tun haben, dass man zum Nachdenken keine Zeit mehr hat.“  
Georg Christoph Lichtenberg



# fährmannblenke

## Zertifizierung und Anerkennung der Coaching-Ausbildung

Die Ausbildung zum Existential Business Coach findet in Kooperation mit der "Existential Training & Leadership Academy" statt. Sie wird durch diese zertifiziert und von Alfred Längle persönlich anerkannt. Zusätzlich optional möglich: Eine institutsunabhängige Zertifizierung als Coach durch die ICF (International Training Association) – hierfür fallen zusätzliche Kosten und Aufwand an.

### Weiterführende Links

[Ausbildungsinformation](#)

[Live-Coaching erleben](#)

### fährmannblenke GbR

**Institut für angewandte**

**Existenzanalyse**

Herrenstrasse 15

DE-88239 Wangen im Allgäu

[anfrage@faehrmannblenke.de](mailto:anfrage@faehrmannblenke.de)

+43 (0)664 420 66 85

### Weitere Information und Anmeldung

Interessierte melden sich bitte per E-Mail bei uns, um einen Termin für ein Vorgespräch zu vereinbaren. In der E-Mail können gerne Terminwünsche oder Hinweise zur Erreichbarkeit angegeben werden. Nach dem Vorgespräch versenden wir ein Anmeldeformular, das ausgefüllt und unterschrieben zurückgesendet werden soll – ein Scan oder Foto genügt. Sobald das Formular bei uns eingegangen ist, bestätigen wir die Teilnahme schriftlich. Die erste Rechnung wird vier Wochen vor Ausbildungsbeginn an die Teilnehmenden versendet.

